Tag	Datum	Uhrzeit

nächste Termine

- Ganzheitliche Frauenmedizin
- Zelldiagnostik- und Hormonlabor
- Ambulante Operationen
- Private Hormonsprechstunde

- Reservierte Parkplätze für Sie
- Online-Terminvereinbarung

Dr. med. Harry Tschebiner
Gynäkologie | Prävention | Ästhetik

Praxis Dr. Tschebiner | Im Nordsternhaus
Nymphenburgerstr. 92 | München

Tel.: 089 | 129 32 29 | Fax: 089 | 1897 9534
www.dr.tschebiner.de | praxis@dr.tschebiner.de

Menstruationskalender

Tragen Sie die Stärke Ihrer Blutung nach folgendem Schema ein:
schwach = x
mittel = xx
stark = xxx

Pille Beginn = PB
Pille Ende = PE
Pille vergessen = PX
Zwischenblutung = ZB
Unterleibsschmerzen = U
Kopfschmerzen = K
Brustspannen = B
Erbrechen/Übelkeit = E
Durchfall = D

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
Gewicht in Kg												
Zykluslänge												